

****¿QUÉ SABES HACER YA?***

Autoevaluación técnica · Tranquila, no es un examen

****Cómo funciona esto****

Marca en cada fila el nivel que mejor te describe HOY, sin adornar. Si marcas muchas cosas en "Nunca lo he hecho" no pasa absolutamente nada: para eso estamos aquí. Si marcas muchas en "Lo manejo solo", tampoco: nos ayudará a poner el listón a tu altura.

El objetivo es que sepamos dónde estás para organizar las 5 semanas contigo, no contra ti. Sé honesto: si inflas tu nivel, nos costará más ayudarte.

****Nombre: **** _____ **Fecha:** _____

****1. HARDWARE Y EQUIPOS****

****Habilidad****	****Nunca lo he hecho****	****Lo he probado****	****Lo hago con ayuda****	****Lo manejo solo****
Identificar las piezas de un ordenador (CPU, RAM, disco, placa base)				
Abrir un PC de sobremesa y cambiar una pieza				
Conectar un portátil a un monitor externo, teclado y ratón				
Cambiar un cartucho o tóner de impresora				
Diagnosticar por qué un ordenador no enciende				
Limpiar un PC por dentro (polvo, pasta térmica)				

****2. SISTEMAS OPERATIVOS****

****Habilidad****	****Nunca lo he hecho****	****Lo he probado****	****Lo hago con ayuda****	****Lo manejo solo****
Instalar Windows desde un USB o DVD				
Instalar Linux (Ubuntu u otro)				
Crear y gestionar usuarios en Windows				
Actualizar el sistema operativo				
Usar el Administrador de tareas para matar un proceso				
Abrir la terminal / símbolo del sistema				
Saber qué es un driver y cómo instalarlo				

****3. OFIMÁTICA****

****Habilidad****	****Nunca lo he hecho****	****Lo he probado****	****Lo hago con ayuda****	****Lo manejo solo****
Escribir un documento en Word con títulos, tablas y formato				
Usar Excel con fórmulas básicas (sumas, promedios)				
Usar Excel con fórmulas avanzadas (BUSCARV, tablas dinámicas)				
Hacer una presentación en PowerPoint o Canva				
Trabajar con PDF (unir, dividir, rellenar formularios)				
Usar Google Drive / OneDrive para guardar y compartir				

****4. CORREO Y COMUNICACIÓN****

| ****Habilidad**** | ****Nunca lo he hecho**** | ****Lo he probado**** | ****Lo hago con ayuda**** | ****Lo manejo solo**** |

| --- | --- | --- | --- | --- |
| Configurar una cuenta de correo en el móvil | | | | |
| Configurar una cuenta de correo en Outlook / Thunderbird | | | | |
| Gestionar carpetas, filtros y etiquetas en el correo | | | | |
| Enviar correos con archivos adjuntos grandes | | | | |
| Usar un calendario compartido (Google Calendar / Outlook) | | | | |
| Hacer una videollamada (Meet, Teams, Zoom) | | | | |

****5. REDES****

****Habilidad****	****Nunca lo he hecho****	****Lo he probado****	****Lo hago con ayuda****	****Lo manejo solo****
Entender la diferencia entre wifi y cable Ethernet				
Configurar el router de casa (cambiar contraseña wifi)				
Saber qué es una IP y cómo mirar la mía				
Hacer un ping o un traceroute				
Crimpar un cable de red RJ45				
Saber qué es un switch y para qué sirve				
Configurar una impresora en red				

****6. INTERNET, SEGURIDAD Y DATOS****

****Habilidad****	****Nunca lo he hecho****	****Lo he probado****	****Lo hago con ayuda****	****Lo manejo solo****
Usar un navegador avanzado (pestañas, marcadores, historial)				
Hacer una copia de seguridad de mis archivos				
Distinguir un correo phishing de uno legítimo				
Usar un gestor de contraseñas				
Saber qué es la nube y cómo funciona				
Entender qué es GDPR / protección de datos				

****7. EXTRA: DIGITAL Y MARCA****

****Habilidad****	****Nunca lo he hecho****	****Lo he probado****	****Lo hago con ayuda****	****Lo manejo solo****
Editar imágenes básico (recortar, redimensionar)				
Usar Canva para hacer un cartel o post				
Editar un vídeo corto				
Publicar en Instagram, TikTok o LinkedIn de forma organizada				
Grabar una pantalla del ordenador en vídeo				
Hacer un esquema o diagrama (Miro, Whimsical, Excalidraw)				

****8. UNA PREGUNTA FINAL****

Mirando toda la tabla que acabas de rellenar, ¿qué 2 o 3 cosas te gustaría saber hacer al terminar estas 5 semanas?

Gracias por tu honestidad. Esto nos va a servir muchísimo.

Funcionamos para que todo funcione · Página de