

CUADERNO DEL ALUMNO · ACTIVIDAD 105

Itinerario para la empleabilidad.

5 sesiones. De "qué hago con mi vida" a "sé lo que quiero y cómo buscarlo".

Lo que nadie te explica en el aula pero determina tu carrera.

Cubre la actividad 105 del convenio: caracterizar el sector productivo, definir puestos de trabajo, reflexionar sobre competencias personales. Pero vamos más allá del papel — vamos a hablar de cómo funciona REALMENTE el mundo laboral, cómo presentarte, cómo entender qué empresa te encaja, y cómo empezar a construir tu marca profesional desde los 17 años. Este cuaderno es especialmente relevante para quienes quieren entender "el mundo empresarial" — y tiene un aroma distinto a los demás.

ÍNDICE

Qué vamos a ver.

SESIÓN	TEMA	PRÁCTICA
1	El sector TI: mapa del mundo al que entras.	Mapear empresas reales.
2	Puestos, roles y salarios reales.	Analizar 3 ofertas.
3	Tu perfil: qué sabes, qué te gusta, qué vales.	Autoanálisis y DAFO personal.
4	CV, LinkedIn y carta de presentación.	Primer CV real.
5	Entrevistas y cómo moverte.	Simulación de entrevista.

SESIÓN 1 · 90 MIN

El sector TI.

Dónde estás ahora

Estás estudiando Sistemas Microinformáticos y Redes. Al terminar serás Técnico (Grado Medio). Si luego quieres, puedes subir a Grado Superior — ASIR o DAW, principalmente. O empezar a trabajar.

El mapa del sector

El mundo TI es enorme. Vamos por capas:

Soporte y mantenimiento

Tu zona natural tras FP Grado Medio. Dar soporte técnico a usuarios, mantener equipos, gestionar redes pequeñas. Puestos: Técnico de soporte, Administrador de sistemas junior, Técnico de campo.

Administración de sistemas

Más arriba. Servidores, redes grandes, seguridad, copias de seguridad, virtualización. Requiere FP Superior o experiencia. Puestos: Sysadmin, Network admin, DevOps.

Desarrollo de software

Programar. Web, móvil, aplicaciones empresariales. Requiere FP Superior DAW/DAM o grado. Puestos: Programador, Full-stack developer, Backend/Frontend.

Datos e IA

Análisis de datos, Business Intelligence, Machine Learning. Requiere formación más alta. Campo en expansión brutal.

Ciberseguridad

Proteger sistemas, investigar ataques, auditar. Muy demandado. Requiere experiencia y certificaciones específicas.

Gestión y consultoría

Liderar equipos, consultoría tecnológica, dirección TI. Requiere experiencia + a veces perfil más de negocio.

El mapa por tipo de empresa

TIPO	EJEMPLOS	QUÉ ESPERAR
Pyme no-TI (Elvia)	Elvia, gestorías, comercios, industrias locales	Eres el "TI de la casa". Haces de todo. Contacto directo con usuarios. Salario medio-bajo pero estable.

Empresa TI (consultora)	Accenture, Capgemini, Indra, empresas locales	Proyectos para clientes. Especialización. Formación continua. Salario más alto pero más presión.
Gran empresa (depto. IT)	Bancos, industria, sanidad, admin. pública	Estabilidad. Especialización. Procesos muy definidos. Salario medio.
Startup	Empresas jóvenes, producto propio	Todo cambia rápido. Aprendes mucho. Inseguridad. Alto potencial.
Autónomo / Freelance	Ser tu propio jefe	Libertad. Pero también facturas, clientes, incertidumbre.

Ejercicios

1. Tu mapa personal

De las capas (soporte, sysadmin, desarrollo, datos, seguridad, gestión), ¿cuáles te llaman más la atención y por qué?

Reto

Busca en Google 3 empresas de TI o con departamento TI en la provincia de Almería o Granada. Anota: nombre, qué hacen, cuánta gente trabaja (aprox). Si conoces a alguien que trabaje ahí, pregúntale. Si no: LinkedIn te da información sorprendente.

SESIÓN 2 · 90 MIN

Puestos y salarios reales.

Dejemos de hablar en abstracto

Vamos a lo concreto: qué puestos hay para ti al salir de FP GM, qué piden, qué pagan.

Puestos entry-level (salida directa de FP GM)

PUESTO	QUÉ HACES	SALARIO BRUTO/AÑO (ESPAÑA, 2026)
Técnico de soporte nivel 1	Responder llamadas/tickets, incidencias simples.	16.000 - 22.000 €
Técnico de microinformática	Instalar, configurar, reparar PCs e impresoras en oficinas.	17.000 - 23.000 €
Auxiliar redes / cableado	Instalación física de redes en empresas.	18.000 - 24.000 €
Informático interno PYME	Todo lo TI de una empresa pequeña.	18.000 - 25.000 €
Administración pública	Técnico IT en ayuntamientos, sanidad, educación.	Según oposición. Estable.

Realidad del mercado: el primer trabajo casi siempre es mal pagado. Pero el trabajo SIGUIENTE puede multiplicar el salario si has aprendido bien y te has formado en paralelo. Los 2 primeros años son inversión en ti.

Cómo leer una oferta de trabajo

Lo que dicen

- Requisitos "imprescindibles": lo que de verdad piden.
- Requisitos "valorables": plus — no descartan sin ello.
- Funciones: qué harías día a día.
- Qué ofrecen: salario (a veces), horario, tipo de contrato.

Lo que no dicen (pero importa)

- Si el salario no aparece: pregúntalo al final de la primera entrevista. Nunca empezar.
- "Ambiente joven y dinámico" = probablemente sueldo bajo y mucha rotación.

- "Posibilidad de crecimiento" = no saben lo que te van a ofrecer si creces.
- Más de 10 requisitos = están pidiendo una unicornio por poco dinero.

Ejercicios

Reto

En InfoJobs o LinkedIn, busca "Técnico de soporte" en Almería. Abre 3 ofertas distintas. Para cada una anota: requisitos imprescindibles, sueldo si lo indica, qué funciones reales pide. Compáralas. Al final, di cuál te gustaría más y por qué.

SESIÓN 3 · 90 MIN

Tu perfil.

Conócete antes de venderte

Una búsqueda de trabajo efectiva empieza por saber QUÉ ofreces. Si no te conoces, vas a dejar que otros decidan por ti.

Los cuatro pilares de tu perfil

Conocimientos (lo que SABES)

Lo que has aprendido: en FP, en cursos, por cuenta propia. Windows, Linux, redes, hardware. Haz una lista honesta.

Habilidades (lo que SABES HACER)

La diferencia con el anterior: saber algo no es saber HACERLO. Puedes saber qué es un router pero no saber configurarlo. Las habilidades son verbales: "sé configurar", "sé instalar", "sé diagnosticar".

Actitudes (cómo ERES trabajando)

Paciente con usuarios, perseverante, ordenado, comunicativo, capacidad de aprender, resistencia a la frustración. Estas se notan rápido en una entrevista.

Intereses (qué te MOTIVA)

Si vas a dedicar 8h al día, tiene que gustarte. ¿Te apasiona el hardware? ¿La gestión? ¿Ayudar a la gente? ¿Aprender cosas nuevas? Esto guía la elección de rol.

DAFO personal

Herramienta clásica que funciona. Cuatro cuadrantes:

Debilidades (INTERNO - negativo) Qué se me da mal, qué no he aprendido aún, en qué me quedo atrás.	Amenazas (EXTERNO - negativo) Qué del entorno me puede frenar: competencia, sector saturado, falta de oportunidades cerca.
Fortalezas (INTERNO - positivo) Qué se me da bien, qué me diferencia, qué ofrezco que no tenga todo el mundo.	Oportunidades (EXTERNO - positivo) Qué del entorno juega a mi favor: sector en crecimiento, empresa cerca que contrata, tendencia digital.

Ejercicios

Tu DAFO

Dedica 15 min honestos a llenar los 4 cuadrantes. Sé realista. Los sesgos a evitar: en D poner cosas de "modestia falsa", en F minimizarte.

Reto

Completa tu DAFO con HONESTIDAD. Luego enséñaselo a una persona que te conozca bien (padre, tutor, amigo) y pídele que te corrija: ¿ve algo que tú no veas? ¿algo que pones mal? Su feedback vale oro.

SESIÓN 4 · 90 MIN

CV y LinkedIn.

El CV moderno

Un CV tiene UNA misión: conseguir que te llamen a la entrevista. No es tu biografía. Es un teaser.

Estructura que funciona

1. Datos de contacto: nombre, email, teléfono, localidad (NO dirección completa), LinkedIn si lo tienes.
2. Titular breve: "Técnico en Sistemas Microinformáticos y Redes en formación" (no "objetivo: busco trabajo").
3. Experiencia relevante: aunque sean prácticas — como este FP Dual. Cuenta qué hiciste, no solo dónde estuviste.
4. Formación: FP + cualquier curso / certificado.
5. Habilidades técnicas: lista concreta (Windows, Linux, redes, etc).
6. Idiomas: si los tienes.
7. Extra: aficiones SI son relevantes (ajedrez = pensamiento estratégico; fútbol en equipo = trabajo colaborativo).

Lo que NO poner

- Foto (salvo empresas muy tradicionales). En 2026, el estándar internacional es CV sin foto.
- Fecha de nacimiento completa (solo año si es muy necesario).
- Estado civil, religión, ideología.
- "Referencias disponibles" — es obvio. Ocupas espacio útil.
- Todos los cursos desde primaria. Solo los relevantes.

Tu CV con 17 años y sin experiencia laboral cabe en UNA página. Si te pasa de una página, estás rellenando. Máximo dos páginas si tienes experiencia real.

LinkedIn: tu presencia online profesional

Es como Facebook pero profesional. Crear perfil es gratis. Por qué importa a los 17 años:

- Los reclutadores buscan en LinkedIn antes que en InfoJobs. Un perfil bien hecho te hace aparecer.
- Puedes seguir a empresas de tu sector, ver a qué se dedican, conocer su tipo de gente.
- Puedes conectar con compañeros de FP, ex-alumnos, profesores.
- Empiezas a construir red desde ya — la red profesional es el 70% de las oportunidades reales.

Qué poner en el perfil

- Foto profesional (cualquier foto decente — no de fiesta ni con filtros).
- Titular: "Estudiante de FP GM Sistemas Microinformáticos y Redes | Buscando aprender en entorno real".
- Acerca de: 2-3 frases sobre quién eres y qué te motiva.
- Educación: tu FP.
- Experiencia: este FP Dual, si lo has hecho.
- Aptitudes: añadir tus habilidades técnicas.

Ejercicios

Reto final de la semana

Crea tu primer CV real en una página. Guárdalo en PDF. Y si no tienes, crea un perfil mínimo en LinkedIn. Solo foto + titular + educación. El resto lo completas en las próximas semanas. Pero empiezas HOY.

SESIÓN 5 · 90 MIN

Entrevistas.

La entrevista no es un examen

Es una conversación entre dos partes que quieren saber si encajan. Ellos evalúan si eres el candidato adecuado. Tú evalúas si es el trabajo adecuado. Nunca lo olvides: también es tu oportunidad de preguntar.

Las 5 preguntas que SIEMPRE salen

1. "Háblame de ti"

No tu biografía. 2 minutos: quién eres, qué estudias, qué te motiva del sector, qué buscas. Prepara esta respuesta EN CASA — no improvises.

2. "¿Por qué quieres trabajar aquí?"

Investiga la empresa ANTES. Algo concreto: "me llama la atención que trabajáis con clientes de sector X", "vi que tenéis proyecto Y". Mostrar que has hecho deberes vale el 50% de la entrevista.

3. "¿Cuál es tu mayor debilidad?"

Trampa clásica. Mal: "soy perfeccionista" (mentira obvia). Mejor: algo real + cómo lo trabajas. "Me cuesta hablar en público, por eso estoy aprendiendo forzándome a presentar lo que hago".

4. "¿Dónde te ves en 5 años?"

No hace falta un plan perfecto. Algo honesto: "Ahora mismo busco aprender cuanto más mejor. En 5 años me gustaría estar consolidado en [rol], con experiencia sólida. No sé exactamente dónde, pero tengo claro el tipo de trabajo".

5. "¿Tienes alguna pregunta?"

LA MÁS IMPORTANTE. Si dices "no", les dices que no te interesa. Ten SIEMPRE 2-3 preguntas preparadas: "¿cómo es un día típico en este puesto?", "¿qué espera la empresa del que ocupe este puesto en los 6 primeros meses?", "¿hay plan de formación interno?".

Vestimenta y actitud

- Vestir UNO PELDAÑO por encima de lo que se lleva en la empresa. Si en la empresa van en camiseta, tú con polo. Si van con camisa, tú con camisa planchada.
- Llegar 10 min antes. Si llegas más, esperas fuera. Si llegas tarde, has perdido.
- Apretón de manos firme. Mirar a los ojos.
- Móvil en silencio, FUERA de la vista.
- Al salir: agradecer. Al llegar a casa: mandar email de agradecimiento corto.

Ejercicios

Reto final

Simulación de entrevista. Tu tutor te hace preguntas como si fuera un reclutador. Tú respondes. Al final te da feedback: qué funcionó, qué mejorarías. Es incómodo pero valioso. La primera entrevista real NO debería ser tu primera entrevista de la vida.

CIERRE

Lo que sabes ahora.

- **Conoces el mapa del sector TI y sabes dónde te puedes posicionar.**
- **Sabes leer ofertas de trabajo con criterio crítico.**
- **Tienes tu DAFO personal y entiendes tus puntos fuertes y débiles.**
- **Tienes un CV real y una presencia básica en LinkedIn.**
- **Has simulado una entrevista y sabes las 5 preguntas clave.**

Recuerda: buscar trabajo no es un evento, es un proceso. Tu CV, tu LinkedIn, tu red y tus habilidades se van construyendo desde hoy. A los 25 años, tu versión del 2030 te agradecerá haber empezado ahora.

— fin del cuaderno —